

参加者募集！

# 「ゼロの対話」

## ～無心の言葉に出会う～

今、ビジネスリーダーには人の心を動かし、チームの本気を引き出す「腹の座った言葉」「相手に届く言葉」が求められています。しかしどんなに立派な言葉でも、借りてきた言葉では、人の心は動きません。本講座は、**禅のアプローチを使って無心（ゼロ）の体験をし、あなたとズレがなくピッタリくる言葉を探ります。**まずは、自分との無心（ゼロ）の対話からはじめましょう。**言葉が本当のあなたになったとき、人やチームは必ず動き始めます。**

当講座は、知識を一方向的に教えるセミナーではなく、実習を主体とし、相互学習を通じて実践的な技術の習得を目指します。全体の約80%が実習の参加・体験型セミナーです。

### ■講座のねらい

坐禅を通して「無心」と「有心」の方向性を体験する

1. 「無心」と「有心」の方向性を体験する
2. 「私の言葉」と「関係性から生まれる言葉」の違いを理解する
3. 言葉本来のはたらきを探求するコーチングの概要としくみを理解する。

### ■講座の内容

- 「無心」と「有心」の概要
- 「有心の聴ききる」とは
- 「言葉を身体に響かせる」とは
- 目的がある人生と目的を手放す人生の違い

※体験型学習のため、内容は変更する場合があります。

### ■【開催概要】

- 日 時 5月18日（土）10：00～（開場9：30）
- 会 場 『静岡商工会議所』403 会議室 静岡駅徒歩5分  
＜静岡市葵区黒金町20番地の8 TEL（054）253-5111＞
- 募集人員 20名 先着順  
経営者・管理職の方、コンサルタントの方・企業・団体の人事教育関係者の方、コミュニケーションに興味のある方など
- 受講料 15,000円/日 ※税込み金額 昼食代は含みません。

## ■講師（ファシリテーター）

### ●赤野公昭（あかの きみあき）

一般社団法人 国際禅メンタルトレーニング協会代表  
プロコーチ、組織改革ファシリテーター。  
関西を中心に人・組織の活性化活動を展開中



1972年、岡山県生まれ。ビジネスコーチとしてスタートし、トータルセッション時間は10,000時間を超えている。禅と心理学を融合した「禅×コーチングメソッド」を開発し、プロゴルファーやプロ野球選手、陸上選手などを多数指導。2017年から4年にわたって「週刊ゴルフダイジェスト」に「禅の境地へ 滴り積もりて」を連載。ライフワークとして、2013年に「ゼロの対話の会」を立ち上げ、日本、アメリカ、韓国で国籍、民族、言語の違いを超えた「つながり」を生み出す活動を行っている。  
香川県在住

《 申 込 書 》メールかFAXにて、下記内容をお知らせ下さい。

#### ■お問い合わせ・参加申し込み先

静岡市葵区足久保口組 280-22 (有) C.O.S 妹尾（せのお）一志

**FAX 054-296-7775**

E-mail [info@c-o-s.jp](mailto:info@c-o-s.jp)

会社名	フリガナ		電話番号
所在地			FAX 番号
お申込者	フリガナ	部署・お役職	メールアドレス
お申込者	フリガナ	部署・お役職	メールアドレス
お申込者	フリガナ	部署・お役職	メールアドレス

主催 有限会社 C.O.S

〒421-2124 静岡市葵区足久保口組 208-22 TEL 054-296-7788 FAX 054-296-7775  
HP <http://www.c-o-s.jp> Eメール [info@c-o-s.jp](mailto:info@c-o-s.jp)