

自分の限界を突破する 禅Xメンタルコーチングセミナー Vol. 1

今この瞬間を突き抜ける

みなさんは、自分の力を100%発揮できていますか?それとも自分で壁を作っていると感じていますか?能力が発揮しきれない理由には自分で自分を止めたり、勝手に限界を作っていることがあります。そして、その限界を超えていけるのも人の力です。今回はこれまで私がプロアスリートに行ってきたメンタルトレーニングの中でも、「自分の壁を突破する」ことをテーマにセミナーを行います。自分の壁を突き抜けるために必要な考え方、そして実際に壁を突き抜ける体験をしていただきます。

現場で実践を続ける プロコーチのメンタルメソッドを大公開

トップ・プロコーチがゴルフ、ビジネスなどの現場で、成果を生んできた技法を公開。

未来の結果に囚われない
”今ここに集中する”



結果に囚われているときに聞こえてくる、ネガティブな心の声の正体は何なのか?を解き明かし、今ここに集中できる方法を公開します。

まずはチェック!

メンタルチェック

こんなことに心当たりのある方に オススメ!

スポーツ選手・音楽家・クリエイター
アーティスト・ビジネスマン・経営者~

- ここ一番で緊張して普段の力が発揮できない
- 自分の可能性を飛躍的に伸ばしたい
- 自分の能力を発揮しきれしていない
- いろいろ考えすぎて身体がうまく動かない
- プレッシャーで押しつぶされそうになる

費用 \$30 (定員15名)

日時 2017年10月14日(土) 1:00PM~3:00PM 受付 12:30PM

会場 New Gardena Hotel 1641 W. Redondo Beach Blvd. Gardena, CA 90247

お申し込み先

bmentalcoaching@gmail.com(塚本まで)

[講師紹介]



赤野 公昭 コーチング・シナジー・ジャパン代表 米国CTI認定コーチCPC
これまで8000時間を超える「メンタルトレーニング」「One-on-Oneコーチング」を実施。「不安だからよい」という従来のコーチングの常識を打ち破るアプローチは、「人生を変えるコーチング」と呼ばれ、経営者などから厚い支持を得ている。またメンタルトレーニングでは、これまでプロゴルファーやプロ野球選手など多数を指導。じっくり選手の話聴きながら、真の課題を発見することで、多くの選手がスランプを突破し、爆発的な変化を遂げている。「オンリーワンで世界No.1になる」を合言葉に、今もクライアントとともにコーチングの更なる可能性を追求している。