

メンタルトレーナー 赤野先生による

子供のやる気とモチベーションを引き出すコーチになる

～個性を「伸ばす」自信を育てる～



子供の「やる気」や「モチベーション」を引き出したい。しかし、どうすればよいのか分からないという悩みをよくお聞きします。

ではモチベーションはどこから生まれてくるのでしょうか？

人を育てるには、2つの視点があることを知っておく必要があります。それは、「直す」と「伸ばす」です。

モチベーションは苦手なことからは生まれません。短所ばかりを直そうとすると、自信がなくなっていくからです。

一方で、「伸ばす」は、好きなことを育てていきます。好きなことには、モチベーションの原石があるのです。

まさにやる気スイッチです。

それをいっしょに磨いていくことで、自信が育まれていきます。この自信こそが未来の可能性です。

ぜひ、お子さんも気づいていないモチベーションの原石を探しましょう。



7.20. '17 木 10_{am} - 12_{pm}

M LAB LA

1327 Post Ave. #L., Torrance, CA 90501

www.mlab-la.com / info@mlab-la.com

310.800.1819 参加費\$25



●赤野 公昭 (メンタルコーチ 国際禅メンタルトレーニング協会理事長)
1972年岡山県出身。世界NO.1のアスリートを育てたアメリカのトップメンタルトレーナー、ジョセフ・ペARENT博士に師事。
これまで壁を突破することを切望するプロゴルファー、プロテニスプレーヤー、プロ野球選手などを多数指導。
10,000時間を超える実践経験の中で多くの選手がスランプを突破し、爆発的な変化を遂げている。
現在も禅の厳しい修行にも励み、東洋の禅と心理学、脳科学を融合させた「禅×メンタルトレーニングメソッド」を開発。
2014年からは世界展開の第一弾として、アメリカにおいて禅メンタルトレーニングの普及に努めている。

